

Psychofarmaca bij mensen met een verstandelijke beperking

Weet wat u geeft

- 9:00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 9:30** Opening door dagvoorzitter **Gerda de Kuijper**, *arts verstandelijk gehandicapten en senior onderzoeker GGZ Drenthe, Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie*
- 9:45** **Psychofarmaca: wat, waarom en hoe**
Gerda de Kuijper, *arts verstandelijk gehandicapten en senior onderzoeker GGZ Drenthe, Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie*
- Wat zijn psychofarmaca?
 - Waarom worden deze middelen voorgeschreven?
 - Hoe moet gelet worden op gepast gebruik?
- 10:45** Koffie- en theepauze
- 11:00** **Bijwerkingen**
Glenn Dumont, *Dumont praktische psychofarmacologie, klinisch farmacoloog en universitair docent klinische farmacologie Universiteit van Amsterdam en Hogeschool Zuyd*
- Welke psychofarmaca worden veel voorgeschreven aan mensen met een verstandelijke beperking?
 - Wat zijn de ongewenste effecten van deze medicatie?
 - Hoe herkent u bijwerkingen bij mensen met een verstandelijke beperking?
- 12:00** **De Wet zorg en dwang (Wzd)**
Arjen Louisse, *arts verstandelijk gehandicapten 's Heeren Loo*
- Psychofarmaca gebruik - wat staat er in de Wet zorg en dwang?
 - Wanneer is psychofarmaca voorschrijven een vrijheidsbeperkende maatregel?
 - Wat houdt het Wzd-stappenplan in? En wanneer gebruikt u het?
- 12:45** Verzorgde lunch

- 13:45** **Psychofarmacagebruik: de rol van de begeleider**
Josien Jonker, *promovenda en verpleegkundige GGZ Drenthe, Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie*
- Wat moet u weten over psychofarmacagebruik?
 - Welke rol en invloed kunt u uitoefenen bij passend psychofarmacagebruik?
 - Wat is het effect van de online leerinterventie voor begeleiders?
- 14:30** **Afbouw en niet-medicamenteuze alternatieven**
Gerda de Kuijper, *arts verstandelijk gehandicapten en senior onderzoeker GGZ Drenthe, Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie*
Heleen Kuiper, *gz-psycholoog Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie*
- Wanneer besluit u, samen met de arts, om te starten met het afbouwen van psychofarmaca?
 - Waar moet u rekening mee houden bij het afbouwen van medicatie?
 - Welke valkuilen zijn er? En hoe voorkomt u dat het afbouwen mislukt?
 - Welke niet-medicamenteuze alternatieven zijn er mogelijk?
- Deze lezing wordt onderbroken door een koffie- en theepauze*
- 16:15** Afsluiting door de dagvoorzitter